



TRYSPO
RT
HISTORICAL CITIES
FVG

31

MARZO 2015

DUATHLON
ANOMALO

31 MARZO CIVIDALE

25,6 KM BIKE

(CIVIDALE-PALMANOVA) NO DRAFT

16,595 KM RUN

(PALMANOVA-AQUILEIA)

IL TRYSPO
RT CITIES UNESCO
È UNA GARA DUATHLON
PROMOZIONALE CHE COLLEGA
TRE SITI APPARTENENTI AL
PATRIMONIO MONDIALE
DELL'UNESCO: CIVIDALE DEL
FRIULI, ANTICA CAPITALE
LONGOBARDA, PALMANOVA
E AQUILEIA, CENTRO DALLE
IMPORTANTI VESTIGIA ROMANE.

EVENTO APERTO A TUTTI,
INSERITO NELLA
UNESCO CITIES MARATHON

CERTIFICATO MEDICO
OBBLIGATORIO



UNESCO CITIES
MARATHON

civiale • palmanova • aquileia



1976 • EDUCARE CON LO SPORT • 2016



le iscrizioni
chiudono il 27
alle ore 16:00

aperto anche alle staffette



IN COLLABORAZIONE CON:





QUOTE DI ISCRIZIONE REGISTRATION FEE

Quote Individuali	€ 30	Tesserati CSEN anche staffetta	€ 25
Staffetta	€ 35	Gruppi sopra 5 atleti	€ 25

La quota d'iscrizione include: pettorale di gara, noleggio del chip di cronometraggio, classifica generale, classifica di categoria, assicurazione e assistenza medica, ristori e spugnaggi lungo il percorso, pacco gara, trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo, servizio navetta per trasporto atleti prima e dopo la gara tramite autobus, servizio massaggi post gara, servizio di recupero ritirati in punti determinati, **medaglia esclusiva per la maratona**, medaglia di partecipazione agli altri atleti.

The registration fee includes: race number, timing chip, ranking category, insurance and medical assistance, refreshments along the way, race pack, transport of personal clothing from start to finish, transport athletes by bus before and after the race, post-race massage service, service recovery withdrawn at given points, exclusive medal only for marathon, participation medal for other athletes.

SCHEDA DI ISCRIZIONE / REGISTRATION

2019

DATA / DATE

COGNOME / SURNAME		NOME / NAME		M	F
DATA DI NASCITA / DATE OF BIRTH		INDIRIZZO / ADDRESS		LOCALITÀ / LOCALITY	
PROV	CAP / POST CODE	CITTÀ / CITY		NAZIONE / COUNTRY	
LA TUA PRIMA GARA MULTIDISCIPLINARE ?		COD. SOCIETÀ		NOME SOCIETÀ	
TESSERA		NOME E.P.S.		CLUB	
TEL	DUATHLON ☐	STAFFETTA ☐	E-MAIL		
Ritiro Pacco gara	☐	☐	TAGLIA / SIZE		
	Palmanova	Piscine di Feletto - UDINE	FIRMA / SIGNATURE		

LA GARA DI TRYSport E' ORGANIZZATA DAL COMITATO REGIONALE FVG CSEN

Via Valdagno n° 35 - 33100 Udine tel. +39 0432 624844 - info@triathloncsen.it - www.multidisciplinecsen.it

PAGAMENTO: compilare il presente modulo e inviarlo contestualmente alla ricevuta di pagamento a csenfriul@tiscali.it

DATI PER IL PAGAMENTO:

- **IBAN:** IT6200306912311100000002917 intestato a Comitato Regionale CSEN FVG, causale "Iscrizione gara TRYSport CITIES UNESCO"

- **Bollettino Postale:** CC N. 42239855 intestato a Comitato Regionale CSEN FVG

REGOLAMENTO

CERTIFICATO MEDICO: obbligatorio valido per il Triathlon, Corsa, Nuoto o Ciclismo

LA GARA È APERTA: a tutti gli atleti sopra i 16 anni di età (nel caso in cui l'organizzazione sia nell'impossibilità di garantire la sicurezza dell'atleta, si riserverà sul posto la valutazione per la partecipazione alla gara) (con esito negativo la quota d'iscrizione verrà restituita)

Pacco gara e numero: il 30 Marzo dalle ore 12:00 presso la Piscina di Feletto, Via Bolzano 33010 Tavagnacco, Udine tel. 0432643012, avverrà la consegna dei pettorali, adesivo/n° per la bici e dei chip - chi vorrà potrà fare il ritiro a Palmanova presso la sede preposta della Marathona

(DA SEGNALARE NEL MODULO DI ADESIONE)

BIKE NO DRAFT (NO SCIA): il giorno 25 entro le ore 7:15 gli atleti dovranno consegnare la borsa/cambio alla staffetta che provvederà a portarla nella zona di arrivo - alle ore 8:40 dovranno presentarsi con la bici, pettorale e cip presso la partenza e posizionarsi nella zona contrassegnata dal proprio numero - gli atleti non potranno sfruttare la scia e dovranno mantenere un minimo di 7 mt di distanza da chi precede (pena la squalifica) - 25,6 km bike (Cividale-Palmanova)

RUN: gli atleti dovranno effettuare presso la zona cambio situata a Palmanova il passaggio alla fase Run - 16,595 km run (Palmanova-Aquileia)

PREMIAZIONI: tutti riceveranno la medaglia di partecipazione all'evento e verranno premiati gli atleti classificati dal primo al terzo nelle categorie (Femminile e Maschile) la gara è valida come Campionato Nazionale CSEN e la classifica sarà suddivisa sulle due gare, Duathlon e Triathlon

SERVIZIO NAVETTA AL TERMINE DELLA GARA: • linea 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - partenza per Palmanova/Cividale - punto bus Aquileia - (presso campo di calcio) via Iulia Augusta / s.P. 8 - Terminal bus alle ore 14.00 - 14.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30

RITIRO BIKE: Presso zona cambio a Palmanova entro le ore 17:00 (Sarà garantita la sorveglianza della bicicletta presso la zona cambio a Palmanova fino alle ore 17:00) (verrà richiesto di esibire il pettorale)

OPERATIVITÀ FINE GARA: Partire da Aquileia con il bus navetta gratuito per Cividale - recarsi a Palmanova per il ritiro della bicicletta (con mezzi propri parcheggiati la mattina a Cividale presso la partenza)

Multidiscipline CSEN, Comitato Regionale FVG CSEN - via Valdagno n35 - info@triathloncsen.it
per info: www.triathloncsen.it - +39 0432 624844