

PROVA UNA GARA MULTIDISCIPLINARE - ALLENATI IN UN CONTESTO UNESCO



TRYSPO  
RT  
CITIES UNESCO

24 E 25

MARZO 2018

DUATHLON

O

TRIATHLON  
ANOMALO

24 MARZO

SWIM 750MT

(PISCINE DI FELETTO)

25 MARZO CIVIDALE

25,6 KM BIKE

(CIVIDALE-PALMANOVA) NO DRAFT

16,595 KM RUN

(PALMANOVA-AQUILEIA)

IL TRYSPO  
RT CITIES UNESCO  
È UNA GARA DI TRIATHLON  
PROMOZIONALE CHE COLLEGA  
TRE SITI APPARTENENTI AL  
PATRIMONIO MONDIALE  
DELL'UNESCO: CIVIDALE DEL  
FRIULI, ANTICA CAPITALE  
LONGOBARDA, PALMANOVA  
E AQUILEIA, CENTRO DALLE  
IMPORTANTI VESTIGIA ROMANE.

EVENTO APERTO A TUTTI,

**INSERITO NELLA  
UNESCO CITIES MARATHON**

CERTIFICATO MEDICO  
OBBLIGATORIO



UNESCO CITIES  
• MARATHON •

cividale • palmanova • aquileia



1976 • EDUCARE CON LO SPORT • 2016



3 città UNESCO  
3 come "Triathlon"



Le iscrizioni  
chiudono il 22  
alle ore 20,30

aperto anche alle staffette

IN COLLABORAZIONE CON:



TRIATHLONCSEN, COMITATO REGIONALE FVG CSEN - VIA VALDAGNO N35 - INFO@TRIATHLONCSEN.IT  
PER INFO: WWW.TRIATHLONCSEN.IT



**QUOTE DI ISCRIZIONE**  
**REGISTRATION FEE**

**QUOTE INDIVIDUALI**  
**PERSONAL FEES**

€ 30

La quota d'iscrizione include: pettorale di gara, noleggio del chip di cronometraggio, classifica generale, classifica di categoria, assicurazione e assistenza medica, ristori e spugnaggi lungo il percorso, pacco gara, trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo, servizio navetta per trasporto atleti prima e dopo la gara tramite autobus, servizio massaggi post gara, servizio di recupero ritirati in punti determinati, **medaglia esclusiva per la maratona**, medaglia di partecipazione agli altri atleti.

*The registration fee includes: race number, timing chip, ranking category, insurance and medical assistance, refreshments along the way, race pack, transport of personal clothing from start to finish, transport athletes by bus before and after the race, post-race massage service, service recovery withdrawn at given points, exclusive medal only for marathon, participation medal for other athletes.*

## SCHEDA DI ISCRIZIONE / REGISTRATION

**2018**

DATA / DATE

COGNOME / SURNAME		NOME / NAME		M	F
DATA DI NASCITA / DATE OF BIRTH	INDIRIZZO / ADDRESS		LOCALITÀ / LOCALITY		
PROV	CAP / POST CODE	CITTÀ / CITY	NAZIONE / COUNTRY		
LA TUA PRIMA GARA MULTIDISCIPLINARE ?	COD. SOCIETÀ		NOME SOCIETÀ		
TESSERA	NOME E.P.S.		CLUB		
TEL	<input type="checkbox"/> DUATHLON	Voglio iscrivermi al: <input type="checkbox"/> TRIATHLON ANOMALO	<input type="checkbox"/> STAFFETTA	E-MAIL	
NOTE SPORTIVE	TAGLIA / SIZE		FIRMA / SIGNATURE		

### LA GARA DI TRYSPORT E' ORGANIZZATA DAL COMITATO REGIONALE FVG CSEN

Via Valdagno n° 35 - 33100 Udine tel. +39 0432 624844 - [info@triathloncsen.it](mailto:info@triathloncsen.it) - [www.multidisciplinecsen.it](http://www.multidisciplinecsen.it)

**PAGAMENTO:** compilare il presente modulo e inviarlo contestualmente alla ricevuta di pagamento a [csenfriul@tiscali.it](mailto:csenfriul@tiscali.it)

#### DATI PER IL PAGAMENTO:

- **IBAN:** IT51HO634012306100000002917 intestato a Comitato Regionale CSEN FVG, causale "Iscrizione gara TRYSPORT CITIES UNESCO"

- **Bollettino Postale:** CC N. 42239855 intestato a Comitato Regionale CSEN FVG

#### REGOLAMENTO

**CERTIFICATO MEDICO:** obbligatorio valido per il Triathlon, Corsa, Nuoto o Ciclismo

**LA GARA È APERTA:** a tutti gli atleti sopra i 18 anni di età (nel caso in cui l'organizzazione sia nell'impossibilità di garantire la sicurezza dell'atleta, si riserverà sul posto la valutazione per la partecipazione alla gara) (con esito negativo la quota d'iscrizione verrà restituita)

**SWIM:** il 24 Marzo alle ore 11:00 presso la Piscina di Feletto, Via Bolzano 33010 Tavagnacco, Udine tel. 0432643012, si svolgerà la parte swim - gli atleti dovranno nuotare mt 750 - (presso la piscina avverrà la consegna dei pettorali, adesivo/n° per la bici e dei chip)

**BIKE NO DRAFT (NO SCIA):** il giorno 25 entro le ore 7:15 gli atleti dovranno consegnare la borsa/cambio alla staffetta che provvederà a portarla nella zona di arrivo - alle ore 8:40 dovranno presentarsi con la bici, pettorale e cip presso la partenza e posizionarsi nella zona contrassegnata dal proprio numero - gli atleti non potranno sfruttare la scia e dovranno mantenere un minimo di 7 mt di distanza da chi precede (pena la squalifica) - 25,6 km bike (Cividale-Palmanova)

**RUN:** gli atleti dovranno effettuare presso la zona cambio situata a Palmanova il passaggio alla fase Run - 16,595 km run (Palmanova-Aquileia)

**PREMIAZIONI:** tutti riceveranno la medaglia di partecipazione all'evento e verranno premiati gli atleti classificati dal primo al terzo nelle categorie (Femminile e Maschile) la gara è valida come Campionato Nazionale CSEN e la classifica sarà suddivisa sulle due gare, Duathlon e Triathlon

**SERVIZIO NAVETTA AL TERMINE DELLA GARA:** • linea 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - partenza per Palmanova/Cividale - punto bus Aquileia - (presso campo di calcio) via Iulia Augusta / s.P. 8 - Terminal bus alle ore 14.00 - 14.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30

**RITIRO BIKE:** Presso zona cambio a Palmanova entro le ore 17:00 (Sarà garantita la sorveglianza della bicicletta presso la zona cambio a Palmanova fino alle ore 17:00) (verrà richiesto di esibire il pettorale)

**OPERATIVITÀ FINE GARA:** Partire da Aquileia con il bus navetta gratuito per Cividale - recarsi a Palmanova per il ritiro della bicicletta (con mezzi propri parcheggiati la mattina a Cividale presso la partenza)

Multidiscipline CSEN, Comitato Regionale FVG CSEN - via Valdagno n35 - [info@triathloncsen.it](mailto:info@triathloncsen.it)

per info: [www.triathloncsen.it](http://www.triathloncsen.it) - +39 0432 624844