



QUOTE DI ISCRIZIONE
REGISTRATION FEE

Singolo o Staffetta € 30
entro il 26/03 (un pacco gara)
Gruppi € 25
(min. 5 iscrizioni) entro il 26/03 cad.

Singolo o Staffetta € 40
il 28/03 a Palmanova

La quota d'iscrizione include: pettorale di gara, noleggio del chip di cronometraggio, classifica generale, classifica di categoria, assicurazione e assistenza medica, ristori e spugnaggi lungo il percorso, pacco gara, trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo, servizio navetta per trasporto atleti prima e dopo la gara tramite autobus, servizio massaggi post gara, servizio di recupero ritirati in punti determinati, **medaglia esclusiva per la maratona**, medaglia di partecipazione agli altri atleti.

The registration fee includes: race number, timing chip, ranking category, insurance and medical assistance, refreshments along the way, race pack, transport of personal clothing from start to finish, transport athletes by bus before and after the race, post-race massage service, service recovery withdrawn at given points, exclusive medal only for marathon, participation medal for other athletes.

SCHEDA DI ISCRIZIONE / REGISTRATION

2020

DATA / DATE

COGNOME / SURNAME		NOME / NAME		M	F
DATA DI NASCITA / DATE OF BIRTH		INDIRIZZO / ADDRESS		LOCALITÀ / LOCALITY	
PROV	CAP / POST CODE	CITTÀ / CITY		NAZIONE / COUNTRY	
LA TUA PRIMA GARA MULTIDISCIPLINARE ?		CODICE FISCALE			
TESSERA		NOME E.P.S.		NOME SOCIETA'	
TEL	Voglio iscrivermi al: DUATHLON ANOMALO <input type="checkbox"/> STAFFETTA <input type="checkbox"/>		E-MAIL		
NOTE E TAGLIA T-SHIRT - (t-shirt CSEN del TrySport) (la t-shirt della Marathona non è inclusa)			FIRMA / SIGNATURE		

LA GARA DI TRYSPORT E' ORGANIZZATA DAL COMITATO REGIONALE FVG CSEN
Via Valdagno n° 35 - 33100 Udine tel. +39 0432 624844 - info@triathloncsen.it - www.triathloncsen.it

PAGAMENTO: compilare il presente modulo e inviarlo contestualmente alla ricevuta di pagamento a info@triathloncsen.it

IBAN: IT62 0030 6912 3111 0000 0002 917 intestato a Comitato Regionale CSEN FVG, causale "Iscrizione gara TRYSPORT FVG + nome Atleta"

REGOLAMENTO

CERTIFICATO MEDICO: obbligatorio valido per il Triathlon, Corsa, Nuoto o Ciclismo

LA GARA È APERTA: a tutti gli atleti sopra i 18 anni di età (nel caso in cui l'organizzazione sia nell'impossibilità di garantire la sicurezza dell'atleta, si riserverà sul posto la valutazione per la partecipazione alla gara) (con esito negativo la quota d'iscrizione verrà restituita)

BIKE NO DRAFT (NO SCIA): 25,6 km bike (Cividale-Palmanova) - il giorno 29 entro le ore 6:40 aprirà la zona cambio a Palmanova - gli atleti dovranno consegnare la borsa/cambio alla staffetta che provvederà a portarla nella zona di arrivo e prendere la corriera (il passaggio va prenotato via mail) per Cividale entro le ore 7:15 - alle ore 8:40 dovranno presentarsi con la bici, pettorale e cip presso la partenza (anche per coloro che raggiungono la partenza in autonomia) - gli atleti non potranno sfruttare la scia e dovranno mantenere un minimo di 7 mt di distanza da chi precede (pena la squalifica)

RITIRO PACCO GARA: Potrà essere ritirato il 28 a Palmanova (Piazza Grande, zona iscrizioni) - ATT. Nel Pacco gara è inclusa la maglietta esclusiva del'assoluto duathlon CSEN TrySport - non è inclusa la maglietta della UNESCO Cities Marathon (che potrà essere acquistata a parte).

RUN: gli atleti dovranno effettuare presso la zona cambio situata a Palmanova il passaggio alla fase Run - 16,595 km run (Palmanova-Aquileia)

PREMIAZIONI: tutti riceveranno la medaglia di partecipazione all'evento e verranno premiati gli atleti classificati dal primo al terzo nelle categorie (Femminile e Maschile) la gara è valida come Campionato Nazionale CSEN - Circuito Amatori Triathlon CSEN

SERVIZIO NAVETTA AL TERMINE DELLA GARA: • linea 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - partenza per Palmanova/Cividale - punto bus Aquileia - (presso campo di calcio) via Iulia Augusta / s.P. 8 - Terminal bus alle ore 14.00 - 14.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30

RITIRO BIKE: Presso zona cambio a Palmanova entro le ore 17:00 (Sarà garantita la sorveglianza della bicicletta presso la zona cambio a Palmanova fino alle ore 17:00) (verrà richiesto di esibire il pettorale)

OPERATIVITÀ FINE GARA: Partire da Aquileia con il bus navetta gratuito per Palmanova - ritirare la bicicletta e liberare la zona cambio entro le ore 16